



PROGRAMA EJECUTIVO DE DESARROLLO DE LIDERAZGO

Programa 12 sesiones

ALTO RENDIMIENTO Y LIDERAZGO REGULADOR 12

Desarrollo estratégico, regulación emocional
y liderazgo consciente



EDICIÓN EJECUTIVA





01

UNA NUEVA MANERA DE LIDERAR

*Propuesta de valor del programa***El liderazgo actual exige mucho más que conocimiento técnico.**

Exige claridad para decidir, capacidad para regularse en contextos de presión y herramientas para conducir personas sin perder de vista el propósito, los resultados ni el propio bienestar.

Un proceso ejecutivo individual de 12 sesiones que integra diagnóstico, regulación emocional, pensamiento estratégico y liderazgo consciente.

ALTO RENDIMIENTO Y LIDERAZGO REGULADOR 12

No busca que la persona soporte cada vez más. Busca que aprenda a observarse, regularse, decidir mejor y liderar con mayor coherencia.

CLARIDAD

Ordenar prioridades y recuperar perspectiva.

REGULACIÓN

Responder con estabilidad, no desde la reactividad.

DIRECCIÓN

Transformar reflexión en decisiones y acciones concretas.





02

EL DESAFÍO QUE ABORDA

Cuando la responsabilidad crece, también crece la presión

Personas muy capaces pueden comenzar a perder claridad cuando sostienen demasiadas decisiones, conversaciones, expectativas y responsabilidades al mismo tiempo.

SEÑALES FRECUENTES

- Dificultad para decidir bajo presión.
- Sobrecarga y escaso espacio para pensar.
- Conversaciones importantes que se postergan.
- Equipos que dependen excesivamente de quien lidera.
- Estrés que influye en la comunicación y las relaciones.
- Crecimiento profesional o empresarial sin dirección clara.
- Dificultad para delegar, desconectarse o establecer límites.

LO QUE EL PROGRAMA BUSCA DESARROLLAR

- Mayor claridad personal y estratégica.
- Regulación emocional en momentos críticos.
- Criterio para distinguir urgencia de importancia.
- Decisiones más conscientes y sostenibles.
- Comunicación directa sin dañar la relación.
- Delegación, autonomía y confianza en los equipos.
- Un liderazgo coherente que pueda sostener resultados.

El problema no siempre es la falta de capacidad. Muchas veces es la falta de un espacio estructurado para observar, comprender, ajustar y avanzar.



**03****EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA***Un proceso personalizado, práctico y orientado al avance*

El programa combina profundidad personal y aplicación ejecutiva. Cada proceso comienza comprendiendo qué quiere construir la persona, cuáles son sus desafíos actuales y desde qué punto está partiendo.

01**CONVERSACIÓN DE ALCANCE**

Espacio inicial de 45 a 60 minutos para comprender objetivos, contexto, preocupaciones y desafíos prioritarios.

02**DIAGNÓSTICO INICIAL**

Evaluación de visión estratégica, toma de decisiones, regulación emocional, comunicación, confianza, delegación y desempeño.

03**PLAN PERSONALIZADO**

Definición de focos, prioridades, indicadores de avance y una ruta de trabajo adaptada a la realidad de cada participante.

04**12 SESIONES INDIVIDUALES**

Conversaciones ejecutivas, ejercicios, herramientas y compromisos de aplicación entre una sesión y la siguiente.

05**SEGUIMIENTO E INDICADORES**

Revisión intermedia de avances, ajustes de foco y seguimiento de comportamientos y decisiones relevantes.

06**CIERRE Y HOJA DE RUTA**

Revisión final, aprendizajes integrados y plan de continuidad para sostener el avance una vez terminado el programa.

La secuencia y profundidad de los contenidos se ajustan de acuerdo con el diagnóstico y los desafíos reales de cada participante.





04

PARA QUIÉN ES

Liderazgo en distintos niveles, una misma necesidad de evolución

Para toda persona que hoy esté liderando algo: un equipo, un negocio, un proyecto, un área, un proceso de cambio o una etapa importante de su vida profesional.

JEFATURAS Y COORDINACIONES Personas que comienzan a conducir equipos y necesitan fortalecer su seguridad, comunicación y criterio.	GERENCIAS Y ALTA DIRECCIÓN Ejecutivas y ejecutivos que enfrentan decisiones complejas, presión sostenida y desafíos de cultura y desempeño.
CEO, DIRECCIONES Y PROPIEDAD Quienes lideran organizaciones, empresas familiares o emprendimientos y necesitan ampliar perspectiva y reducir dependencia.	LÍDERES DE PROYECTOS Profesionales que coordinan personas, recursos y resultados aun cuando no tengan un cargo jerárquico formal.
PROFESIONALES EN TRANSICIÓN Personas que asumen nuevas responsabilidades, se reinventan o se preparan para un siguiente nivel de liderazgo.	PERSONAS QUE QUIEREN EVOLUCIONAR Quienes desean explorar nuevas formas de gestionar a otros, gestionarse a sí mismas y liderar con mayor conciencia.

No es necesario llegar con todas las respuestas. El programa comienza precisamente ayudando a formular las preguntas correctas.





05

**LOS CUATRO EJES DEL
RECORRIDO***Una arquitectura flexible para transformar la forma de liderar*

Los contenidos se organizan en cuatro grandes ejes. No funcionan como compartimentos aislados: se integran y se refuerzan durante las 12 sesiones.

01

DIAGNÓSTICO

VER CON CLARIDAD

Visión personal y profesional, patrones, tensiones, fortalezas, prioridades, riesgos y oportunidades de evolución.

02

REGULACIÓN

RECUPERAR ESTABILIDAD

Reconocer detonantes, gestionar presión, volver a la calma, poner límites y sostener energía de manera saludable.

03

DECISIÓN

ACTUAR CON CRITERIO

Distinguir urgencia e importancia, enfrentar conversaciones, priorizar, delegar y convertir claridad en acción.

04

LIDERAZGO

CONSTRUIR CONFIANZA

Comunicar con coherencia, desarrollar autonomía, generar seguridad psicológica y conducir personas y cultura.

El objetivo no es solo comprender qué debe cambiar, sino desarrollar la capacidad de aplicar y sostener ese cambio en la realidad cotidiana.





06

MATERIAL DE APOYO

Contenidos propios para profundizar, aplicar y sostener

Durante el programa se entregan textos seleccionados de acuerdo con las necesidades de cada proceso. El material no se utiliza como lectura pasiva, sino como punto de partida para reflexionar, conversar y aplicar.

MÉTODO 3A	Convertir aprendizaje en acción y acción en avance sostenido.
LOS CUATRO NIVELES DE QUERER	Comprender la diferencia entre desear, comprometerse y actuar desde la identidad.
LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL	Liderar desde la coherencia interna, la inspiración y el desarrollo de personas.
CREAR CONFIANZA	Trabajar coherencia, competencia y cuidado como pilares de relaciones y equipos sanos.
CONFIANZA INTELIGENTE	Aprender a calibrar autonomía, límites, evidencia, responsabilidad y riesgo.
EL SILENCIO QUE DUELE	Reconocer conversaciones evitadas, desconexión emocional y la importancia de la presencia.
LA LEY DE TARZÁN	Soltar lo que ya no sirve para crear espacio y avanzar hacia una versión más coherente.

Cada documento funciona como una herramienta de conversación y aplicación. La selección se personaliza; no se trata de acumular contenido, sino de utilizar el contenido que ayude a avanzar.





07

VALOR AGREGADO Y RESULTADOS

Lo que hace diferente este proceso

VALOR AGREGADO

- Proceso individual, confidencial y personalizado.
- Integración de estrategia, liderazgo y regulación emocional.
- Aplicación práctica entre sesiones.
- Seguimiento mediante indicadores de avance.
- Contenidos propios y herramientas seleccionadas.
- Ajustes durante el proceso, no una receta rígida.
- Hoja de ruta para sostener lo aprendido.

RESULTADOS QUE SE BUSCA DESARROLLAR

- Mayor claridad para pensar y priorizar.
- Más estabilidad frente a presión y conflicto.
- Decisiones más conscientes y oportunas.
- Comunicación más directa, humana y efectiva.
- Mejor delegación y mayor autonomía del equipo.
- Confianza, coherencia y presencia de liderazgo.
- Rendimiento sostenible sin perder bienestar.

No es un curso genérico ni una conversación motivacional. Es un proceso de transformación ejecutiva orientado a producir cambios observables en la manera de pensar, decidir, relacionarse y liderar.

IMPARTIDO POR

IGNACIO A. FELLENBERG VERRIJZER

Consultor, mentor, autor y conferencista. Especialista en liderazgo, transformación empresarial, gestión del cambio y desarrollo humano.

Creador del Método 3º, entre otros libros, Premio Fractal del Cambio 2026, CEO de Integral Partners y creador del concepto Evolucionista del Conocimiento.





08

EL PRIMER PASO

Una conversación para comprender qué necesitas construir

Antes de iniciar, se realiza una conversación de alcance de 45 a 60 minutos.

El propósito es comprender el momento actual, los desafíos prioritarios, el resultado que se quiere alcanzar y la disposición real para iniciar el proceso.

¿Qué estás intentando construir hoy?

¿Qué te preocupa en este momento?

¿Qué conversación estás evitando?

¿Dónde sientes mayor desgaste?

¿Qué te gustaría cambiar durante este proceso?

PROGRAMA EJECUTIVO INDIVIDUAL | 12 SESIONES

Inversión, modalidad y disponibilidad se informan en la propuesta individual.

Liderar mejor no significa cargar con todo. Significa desarrollar la capacidad de regularse, decidir con claridad y construir confianza para que otras personas también puedan avanzar.

contacto@integralpartners.org

